

社会医療法人
康陽会

なかじま

TAKE FREE

2017年
1月発行 vol.07

ご自由にお持ちください
[中嶋病院 地域医療連携室 広報誌]

TOPIC 1 **Doctor's Pick up** - 呼吸器科 西牧 ちはる -

TOPIC 2 **Nakajima Zoom up** - 切れ目のない医療・看護の提供 -



《中嶋病院 保育園のご紹介》

あけましておめでとうございます。中嶋病院 保育園です。

今年の年初めは、福笑い・カルタ遊びをして楽しく過ごしました。

今年も一人ひとりの子どもたちとじっくり向き合い、子どもたちの成長を育む保育を行います。

今回の広報誌に中嶋病院保育園をご紹介します。どうぞご覧下さい。

中嶋病院保育園

KOUYOUKAI GROUP INFO

- 康陽会グループ インフォメーション -

◎元気よく挨拶をしよう!◎お友達といっぱい遊ぼう!◎ごはんをモリモリ食べよう!



天気の良い日には公園やグラウンド、電車を見に最寄り駅まで散歩に出かけています。

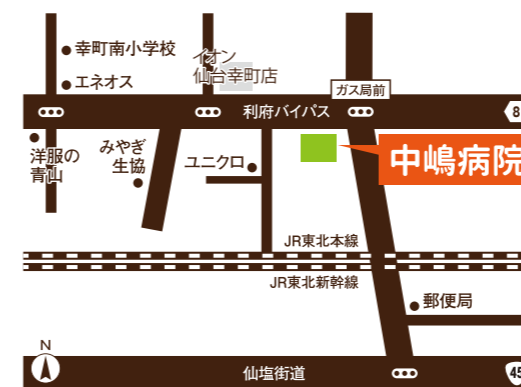
親子遠足や祖父母参観など、年間を通して行事を行っています。



遊びや活動などいろいろなことに積極的にチャレンジしています。

大型絵本、パネルシアターなど子ども達はお話の世界が大好きです。想像力が豊かになるよう様々なお話に触れています。

☆主に、0・1・2歳児が在籍しています。まだまだ小さな子ども達ですが、一人一人と丁寧に向き合い、着脱や食事のマナーなど身の回りのことができるよう関わっています。安心・安全な保育を心掛け、保護者の方々と一緒に子ども達の成長を見守っています。



中嶋病院 [法人管理室]
TEL 022-292-3277

ご意見・ご要望・お問い合わせはコチラまで

中嶋病院 [地域医療連携室] renkei@nakajima-hs.or.jp

TEL 022-292-0820 FAX 022-292-0508

〒983-0835 宮城県仙台市宮城野区大槻15-27

◎ 社会医療法人 康陽会	中嶋病院 ☎ 022-291-5191	中嶋ケアプランセンター ☎ 022-292-0507
	介護老人保健施設けやき ☎ 022-257-2020	こぎやケアプランセンター ☎ 022-396-0965
	介護老人保健施設こぎやケア・ホーム ☎ 022-255-2525	ケアプランセンターメープル小田原 ☎ 022-267-5124
	介護老人保健施設メープル小田原 ☎ 022-267-5121	ケアプランセンターメープル小田原 ☎ 022-267-5124
	仙台東部訪問看護ステーション ☎ 022-296-2055	岩切地域包括支援センター ☎ 022-255-2524

◎ 社会福祉法人 康陽会	特別養護老人ホーム J&B ☎ 022-291-2216	清水沼デイサービスセンター ☎ 022-291-2218
	ケアハウス J&B ☎ 022-291-2217	グループホームやわらぎ ☎ 022-292-2531
		グループホーム J&B 小田原 ☎ 022-714-5088

TOPIC 1

Doctor's Pick up

『ゼイゼイ』『ヒューヒュー』 その咳、気をつけて！

第7回目のDoctor's Pick Upは西牧ちはる医師です。平成10年より中嶋病院入職。毎日の内科診察の中で「予防医学」の重要性を追求しつつ、呼吸器科やアレルギーなどにも長けている先生です。



西牧医師と中嶋病院スタッフ

咳喘息を知っていますか？
かぜは良くなったのに咳が治らないという症状が、数週間以上続いたら咳喘息かもしれません。
咳喘息は慢性的な咳が続く気管支の病気です。一般的な喘息と同じで、

気道に炎症を起こし気道が狭くなって咳の発作が起こります。温度差たばこの煙、過動、飲酒、ストレス、ハウスダストなどに過敏となり症状が出ます。かぜに併発して起こることが多く、かぜをひいた後に数週間以上咳が続く場合、この病気が疑われます。
患者数は年々増加していて、特にアレルギーのある人に多く女性に多い傾向があります。再発を繰り返すこともしばしば認められます。
喘息との違いは、ゼイゼイ・ヒューヒューといった喘鳴や呼吸困難、痰などの症状がほとんど出ないことです。明け方に激しい咳が出たり、寒暖の差や喫煙で咳が出やすくなります。長話などでも誘発されます。
かぜ薬や抗生剤などは効かず、気管支拡張薬などで症状の改善が認められます。気になる症状が続く



ときは、病院を受診し検査を受けて下さい。検査で咳喘息と診断されたら、吸入ステロイド薬または吸入ステロイド薬と気管支拡張薬の配合されたものなどの吸入で治療します。数週間続ける必要があります。
咳喘息は自然に治ることもありますが、約30%の方が喘息に移行するともいわれています。早い段階で薬を使用し気道の炎症を抑えることが、咳症状の改善と喘息への移行を予防する効果も期待できます。
寒い期間が続きますのでかぜをひかないよう十分に気をつけましょう。症状が出たら受診してください。
今回は、西牧ちはる医師にインタビュー致しました。中嶋病院にはまだまだ様々なクーターがいます。次回もお楽しみに！

TOPIC 2

Nakajima Zoom up

「チーム医療」「教育環境」「笑顔の看護」

中嶋病院看護部では、日々どんな想いで患者様のケアにあたっているのでしょうか。5階主任村上厚子さんにインタビューしてみました。

【Q】中嶋病院看護部について教えてください。

【A】約90名の看護師が、一般病棟・回復期リハビリ病棟・外来・手術室・在宅部門・地域医療連携室に分かれて働いています。職場環境も良く、子育てをしながら働いている職員は半数以上おり、お互いを思いやりいつも笑顔で楽しく看護を提供できる職場となるよう心がけています。

【Q】どのような症状の患者様がいらっしゃいますか？

【A】入院では、救急告示病院として、肺炎や腹痛、外科的疾患で入院される患者様の受入れを速やかに行っています。中でも大腿骨頸部骨折の患者



いつも元気で笑顔が素敵な看護師村上さん

様が多く、県内でも番多い入院数となっております。看護師は医師の指示のもと、手術前後での処置や痛みのコントロール、身のお世話を十分にを行い、手術後は早期の離床を目指すなどその時々にあったケアを提供しています。

【Q】最後に一言お願いします。

【A】入院される患者様は高齢の方や、持病を抱えていたり認知症などで退院後の日常生活へ大きな不安を抱えている方も多くいらっしゃいます。私たち看護師は、あらゆる健康レベルにある患者様の立場に立つて、医師・薬剤師・リハビリスタッフ・栄養士の他、福祉サービス等とも連携を深め、患者様やそのご家族が安心して退院できるような看護を提供していきます。



看護部勉強会での様子

産休予定者多数のため 看護師募集

私たちと一緒に働いていただける看護師さんを募集しています。プリセプターシップ・サポート体制を整えていますので、ブランクのある方も安心して働ける環境です。まずはお気軽にご相談ください。



- 勤務** 一般病棟、回復期リハビリ病棟、外来、手術室
- 給与** 資格・経験を考慮し、当院規定により優遇いたします。賞与：4.2ヶ月(+α) 6月・12月
- 夜勤**
 - ◆一般病棟 3交代制：7,250円/一回(夜勤・深夜)
 - ◆回復期リハビリ病棟 2交代制：13,000円/一回
 - ◆外来：当直 13,000円/一回 準夜：6,500円/一回
- 保育園** あり **社宅** あり **研修制度** あり
- その他** 早番・遅番の体制を取っていますので時間外勤務はほとんどありません。現在はママさんナースが多数活躍中。有給取得率も高いです。独身者もプライベート充実!!
- 連絡先** E-mail: info@nakajima-hs.or.jp 電話022-292-0047(担当/総務課 金田一)

アースサポート株式会社

医療連携施設のご紹介

介護付有料老人ホームクオリア仙台大和町・クオリア仙台高砂では中嶋病院在宅部門での訪問診療・緊急時の協力医療機関として大変お世話になっております。当社では仙台市内3ヶ所にて介護付有料老人ホームを展開している他、デイサービス・訪問入浴・訪問介護事業所・居宅支援事業所等宮城県内をはじめ全国46都道府県でサービスを提供しております。今後も「皆様に寄り添ったケアの実践」「生き甲斐支援・応援」を実践してまいります。

◎介護付有料老人ホーム

- クオリア仙台大和町 仙台市若林区大和町5-30-25 / ☎022-782-5711
- クオリア仙台高砂 仙台市宮城野区福室3-24-18 / ☎022-387-1300
- クオリア仙台富沢 仙台市太白区大野田4-7-14 / ☎022-308-6711