

中嶋病院からためになる、あんなことやこんなことをお届け!!

社会医療法人 康陽会

Nakajima



Collabo de Lunch

提供:コラボdeランチ
白セロリのキーマカレー・ほうれん草の和サラダ
オニオンソーススープ・マンゴーラッシーブリ

提供:セレクトランチ2回目
(Aメニュー)
新じゃがと鶏肉の旨チーズ焼き
じゃこのせ和風サラダ・たまごスープ・果物
(Bメニュー)
桜エビと帆立のコロッケ・じゃこのせ和風サラダ
たまごスープ・果物



A Menu

Nakajima Kitchen

B Menu

Nakajima Kitchen

2019.05 vol.21

中嶋病院 広報誌

[中嶋病院 地域医療連携室 広報誌]

トピック①

【特集】ナカジマズームアップ Q&A

訪問リハビリテーション

トピック②

Dr.s Pickup no.21

内科／野田 智子

【情報】 中嶋病院 栄養科／イベント食公開!!

みなさん、「病院の食事」に対して、どのようなイメージをお持ちでしょうか。当院では、「美味しい、彩りよく、バランスよく」をモットーに、栄養バランス、味はもちろん、視覚的にも満足し、美味しい召し上がっていただけるよう日々努力しております。

ご自由にお持ちください

TAKE FREE

Nakajima Kitchen

栄養科調理メニュー公開!!

中嶋病院では、入院患者様に、四季を感じて頂けるように週に1回程度のイベント食を提供しております。



Aメニュー 極み鮭の塩焼き&春野菜の天ぷら かぼちゃサラダ・オニオンスープ・果物

鮭は銀鮭を使用。魚屋さん(○やさん)に無理を言ってこだわりのカットをしていただきました。(ご協力ありがとうございます)表面にしっかり塩振りをし、味をなじませこだわりの温度と湿度で焼き上げて外はカリッと中はふわっと。塩振りをしっかりしているので旨みが強く臭みがない仕上がりになりました。お部屋の中にいることが多い患者さまに少しでも春を感じただけたらと付け合わせには筍とふきのとうの天ぷらに抹茶塩を添えました。



Bメニュー 豚肉と春野菜の回鍋肉 かぼちゃサラダ・オニオンスープ・果物

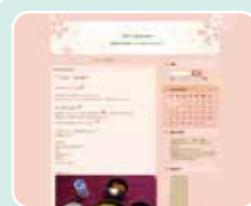
春キャベツ、筍を使った回鍋肉。名物くらげ(春巻きの皮でつくった器)に入れての提供。今年は回鍋肉のトロミをやや強めに仕上げて、汁が皮から漏れてこないように工夫しました。黄色パプリカと絹さやがなんとも春らしい彩。味は間違いなく名物といわれる仕上がりでした。



スペシャルランチ(京都編)

一口寿司・鰯西京焼きと京野菜煮・ごま豆腐
吸い物・抹茶ゼリーあんみつ風

今回のスペシャルランチは入院患者様に旅した気分になれるよう にというコンセプトでメニューを組み立て、毎回日本全国の何処かをテーマに献立を作成しているメニューです。そして、今回のテーマは京都。京都でお花見した気分にというテーマで献立を立ててみました。



なかじまkitchen

eiyo-nakajima.seesaa.net

イベント
メニューを
公開中!!

院内で提供したイベント食はホームページで紹介しています。ブログへのコメントも、どしどしあ待ちしていますので、皆様のご意見よろしくお願ひします。患者様の「美味しい」と一言が栄養科スタッフの頑張りへと繋がっています。

ご意見・ご要望・お問い合わせはコチラまで

中嶋病院 [地域医療連携室] renkei@nakajima-hs.or.jp

〒983-0835 宮城県仙台市宮城野区大槻15-27

TEL 022-292-0820 FAX 022-292-0508

◎ 社会医療法人 康陽会

中嶋病院
介護老人保健施設けやき
介護老人保健施設コジーケア・ホーム
介護老人保健施設メープル小田原
仙台東部訪問看護ステーション

022-291-5191
022-257-2020
022-255-2525
022-267-5121
022-296-2055

中嶋ケアプランセンター
コジーケアプランセンター
ケアプランセンター・メープル小田原
岩切地域包括支援センター

022-292-0507
022-396-0965
022-267-5124
022-255-2524

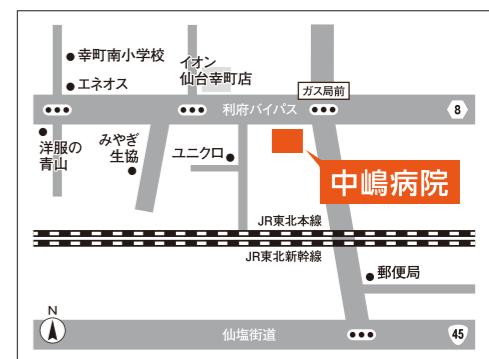
◎ 社会福祉法人 康陽会

特別養護老人ホーム J&B
介護付有料老人ホームJ&B

022-291-2216
022-291-2217

清水沼デイサービスセンター
グループホームやわらぎ
グループホームJ&B小田原

022-291-2218
022-292-2531
022-714-5088



中嶋病院 [法人管理室]

TEL 022-292-3277

Information

【康陽会グループ】 インフォメーション



今年1月より中嶋病院に入職致しました、野田と申します。

現在は外来や内視鏡検査を中心に担当しております。中嶋病院は「デイケア施設や老健施設など」「外来」「入院」「リハビリ」「その後の生活」までをフォローできる関連施設をもっており、これからもずっと活躍できる病院であると思っています。これからも精進して参りますので、宜しくお願いいたします。



皆様は機能性消化管疾患という言葉をご存知ですか？がんや胃潰瘍などの器質的な（目に見える）病気はないけれど、「胃もたれ」「胸やけ」「腹痛」「下痢」「便秘」などの症状を起こす病気をまとめてこう呼びます。あまり聞きなれない言葉ですが10～20人に1人がこの病気であるといわれていて、また消化器内科を受診する患者様の30%がこの病気であるといわれています。

おなかが弱いだけと思わず是非一度外来て受診してみませんか？



今日は、野田智子医師にインタビュー致しました。中嶋病院にはまだまだ様々なドクターがいます。次回もお楽しみに！！

Dr.s
Pickup
no.21

「機能性消化管疾患」をご存知ですか？

内科／野田 智子



この機能性消化管疾患には胃もたれや胸やけを症状とする機能性ディスペクシア（FD）や腹痛・腹部不快感・下痢・便秘を症状とする過敏性腸症候群（IBS）があります。言葉は難しいですが、症状は一般的なものばかりです。

今まででは胃カメラやCT検査などで病気が見つかなければ治療の必要がないと判断されることが多いのです。が、症状により生活が大きく障害されている方も多く、近年では新しい薬も開発され、治療により生活がとても改善することもあります。

おなかの症状が長く続いている方、開発され、治療により生活がとても改善することもあります。

なかなか弱いだけと思わず是非一度外来て受診してみませんか？



ナガジマズームアップ
Q&A

訪問リハビリテーション

ご自宅でのリハビリは、より利用者様に近い存在として、緊張感を持つつも、気持ちよくリハビリできる環境を提供することが求められます。今回は、「介護老人保健施設けやき」の作業療法士（OT）目黒敦さんにインタビューしました。

A リハビリ専門職（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）のスタッフが直接利用者様のご自宅に伺って、実生活の場でリハビリを行うサービスです。

[Q1] 訪問リハビリってなんですか？

【Q1】訪問リハビリってなんですか？

聴覚士の訪問も行っています。

A マンツーマンの訓練が1週間に120分まで行えます。目標や訓練内容によって実施時間は調整できます。

1回60分の訓練であれば週2回まで、40分の訓練であれば週3回まで♪利用可能です。

[Q2] じつじつ方が利用できますか？

A 要支援または要介護の認定を受けている方であればどなたでもご利用いただけます。

[Q3] じつじつ事をするんですか？

A それぞれの目標に沿った訓練を行います。病院や施設からご自宅に戻ったばかりで生活に不安がある方、近所のスーパーまで買い物に行きた巴斯に乗って外出したい、また趣味活動を楽しめるようになりたいなどご希望に沿った訓練を行います。さらには病気の後遺症で言葉が出づらい方や飲み込みに不安がある方などへは言語



お問い合わせ
介護老人保健施設
けやき

〒983-0835
仙台市宮城野区大槻15番27号
TEL: 022-257-2020

介護老人保健施設
メープル小田原

〒980-0003
仙台市青葉区小田原8丁目6-22
TEL: 022-267-5121

医療連携施設ご紹介
グループホームにこトピア萩野町

認知症対応型のグループホームです。
家庭的な雰囲気で生活されたい方、
是非見学等お待ちしております！
デイサービスも併設しております。

住所 仙台市宮城野区萩野町2-8-12



TEL 022-788-1566

