

社会医療法人
康陽会

なかじま

TAKE FREE

2018年
11月発行 vol. 18

ご自由にお持ちください
[中嶋病院 地域医療連携室 広報誌]

TOPIC
1

Doctor's Pick up

- 循環器内科 縄田淳 -

TOPIC
2

Nakajima Zoom up

- 看護補助 -



中嶋病院では、看護補助という、特別な資格や経験がなくても看護チームの一員として患者に接しながら働けるやりがいのある仕事があります。看護師や准看護師とは異なり、医療行為に携わることはできませんが、看護師のサポートをしたり、患者のお世話をしたりと、医療現場には欠かせない存在となっています。具体的などのような仕事を任されるのでしょうか。インタビュー記事を集めています。ぜひ中面をご覧ください。



介護老人保健施設
コジーケア・ホーム
(入所・通所リハビリテーション)

KOUYOUKAI GROUP INFO

- 康陽会グループ インフォメーション -

コジー(Cozy)とは「いごちのいい」「くつろいだ」という意味です。

田園に囲まれた自然豊かな環境の中に位置するコジーケア・ホームは、病院等からご家庭への自立復帰を目指し、同時にご家庭での生活をサポートする在宅支援施設として、ニーズに合った利用者様中心のサービスを提供いたします。(平成7年開設)



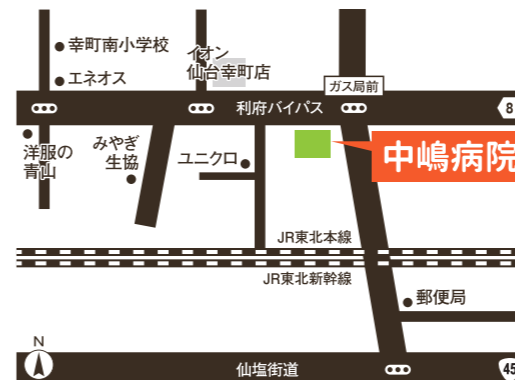
「要介護1～要介護5の方」及び「要支援1～要支援2の方(※通所リハビリテーション・短期入所療養介護のみ)」がご利用可能です。「退院後の一時的なご入所」等、支援相談員が幅広く速やかに対応させていただきます。空き状況は日々変動致しますので、【022-255-2525】へお問合せ下さい。受付時間9:00～17:30(日祝除く)

【所在地】仙台市宮城野区岩切字稲荷14

【専用ホームページ】<https://cozycarehome.com>

コジーケア・ホーム

検索



中嶋病院 [法人管理室]
TEL 022-292-3277

ご意見・ご要望・お問い合わせはコチラまで

中嶋病院 [地域医療連携室] renkei@nakajima-hs.or.jp

TEL 022-292-0820 FAX 022-292-0508

〒983-0835 宮城県仙台市宮城野区大槻15-27

◎ 社会医療法人 康陽会		
中嶋病院	☎ 022-291-5191	中嶋ケアプランセンター
介護老人保健施設やき	☎ 022-257-2020	☎ 022-292-0507
介護老人保健施設コジーケア・ホーム	☎ 022-255-2525	コジーケアプランセンター
介護老人保健施設メーブル小田原	☎ 022-267-5121	☎ 022-396-0965
仙台東部訪問看護ステーション	☎ 022-296-2055	ケアプランセンターメーブル小田原
		☎ 022-267-5124
		岩切地域包括支援センター
		☎ 022-255-2524
◎ 社会福祉法人 康陽会		
特別養護老人ホーム J&B	☎ 022-291-2216	清水沼サービスセンター
介護付有料老人ホーム J&B	☎ 022-291-2217	☎ 022-291-2218
		グループホームやわらぎ
		☎ 022-292-2531
		グループホームJ&B小田原
		☎ 022-714-5088



ノロウイルスと生ガキ

循環器内科 縄田 淳

寒さの身にしみる季節が近づいてきました。この時期、風邪やインフルエンザで体調を崩す方が増えてきています。特に小さなお子さんや受験生のいるご家庭では気を遣いますよね。そしてこの時期に流行する、もう一つの病気がノロウイルスによる嘔吐下痢症です。ノロウイルスはヒトからヒトへ感染するほか、二枚貝、特にカキの体内に潜んでいて、それを食べることでヒトに感染します。



皆さんは「カキのSeasonは”R”のつく月」という西洋のことわざをご存知ですか？カキは5月(May)から8月(August)まで産卵期で、栄養が産卵に取られるため、美味しくなくなります。

そして産卵の終わる9月(September)から翌年の3月(March)までが身も大きく美味しくなるため、この時期がカキの旬であり、ノロウイルスの流行時期と一致するのです。

よく外来で「家族みんなで食べたけど、自分だけが発症した!」というお話を伺いますが、全ての生ガキがノロウイルスに汚染されているわけではありません。以前の調査では、お店で販売されている生ガキの10%強でノロウイルスが見つかっています。

最近では、ノロウイルス対策として、海域毎にカキのウイルス検査が行われていますが、残念ながらこれも全てのカキに対して検査しているわけではありません。結局、生ガキを摂取するということは、ノロウイルスに感染する危険が常にあるわけです。これはもうロシアンルーレット状態ですね。

残念ながら、ノロウイルスにかかってしまったら……。インフルエンザウイルスと異なり、ノロウイルスを撃退する治療薬はなく、嘔気や下痢を緩和する対症療法となります。

体力のある人であれば、1~2日で症状は改善するので、それまではOS-1やポカリスエットを飲んで、自宅療養いたしましょう。嘔気や水分も取れない状況が続くときは病院を受診し、点滴を受ければ嘔気は改善いたします。くれぐれも我慢して、仕事を続けることは控えましょう。

「今年度は有給がなくてピンチ!」の方、生ガキは諦めて、かき鍋にしましょう。(ノロウイルスは85度90秒の加熱で死滅します。)



縄田 医師 外来診察日

内科

毎週火曜日 9:00~12:00
毎週木曜日 9:00~12:00
毎週金曜日 14:00~18:00

循環器外来

毎週水曜日 14:00~16:00

TOPIC 1 Doctor's Pick up

TOPIC 2

感謝の言葉で

また「つやがいを感ずる」

中嶋病院では、看護師のサポートを専門として業務にあたる看護補助という仕事があります。今回は、看護補助の最上さんと蒲生さんにお話を伺いました。

【Q】看護補助とはどんな仕事ですか？

【A】お食事や入浴、排せつの介助等の介護業務の他、検査のための部屋移動や入退院のお手伝いなど看護師の補助作業を行っています。

【Q】どんな時に「つやがいを感ずりますか？」

【A】「仕事内容を覚え、看護師や患者さんのサポートができた実感を感じた時や「つやがいを感ずりました。また、ケガや病気で入院し、つらい思いをしていた患者さんが退院時「ありがとう、お世話になりました」と感謝の言葉をかけて頂いたとき、本当に良かったなと思います。」



【Q】職場環境について教えてください。

【A】20代から60代まで幅広い世代が働いています。時には仕事以外の悩み相談などをすることもあり、楽しく働ける職場です。シフト制ですの希望のお休みや有給休暇も、もちろん取得できます。

【Q】夜勤体制は？

【A】16時から翌朝 時までの勤務です。1病棟に看護師2人、看護補助1人の夜勤体制ですので安心して働けます。休憩や仮眠時間もあります。夜勤が無理という方は日勤だけの勤務になります。

【Q】働いてよかったことは？

【A】介護業務が多く、キャリアを活かし介護福祉士の資格を取得する職員もいます。院内の看護部の研修などに参加することで、医療現場の知識を取得することができ、自身の家族の介護にも役立てることが出来ます。

医療連携施設のご紹介

介護付有料老人ホームフループライフガーデン

介護付有料老人ホーム 全71室

私たちが大切にしていること。それは、ご家族様や地域社会との関わりの中で育まれるふれあいと絆。ご入居者様のライフスタイルを尊重し、年齢を重ね充実した人生を送っていただけるよう心のこもったケアを提供させていただきます。

お問い合わせ・ご相談窓口

仙台市宮城野区福室7-6-20
TEL022-259-2135 FAX022-259-2137

今回はインタビューありがとうございました。中嶋病院では看護助手として働いて頂ける方を募集しています。ご希望がありましたら、見学や体験もしていただけます。ご興味がありましたら是非ご連絡ください。

中嶋病院 総務課 担当/佐藤

TEL:022-292-0047

