

なかじま

TAKE FREE

2017年
9月発行 vol. 11

ご自由にお持ちください

中嶋病院 地域医療連携室 広報誌

TOPIC 1 **Doctor's Pick up** - 内科副部長 山下 りか -

TOPIC 2 **Nakajima Zoom up** - 診療情報管理室 -

糖尿病外来 9月開始

「知らなかった」である日、後悔しないために

Question.1
トイレが近いのは糖尿病？

Question.2
最近、のどがやたら渴いて不安だ…

Question.3
糖尿病の食事療法ってどうやるの？

その悩み誰かに
話してみませんか？

【診療日時(要予約)】毎週金曜日 午後 14:00~16:00 【担当医】山下医師 【TEL】022-291-5191

外来診療ご紹介

KOUYOKAI GROUP INFO

- 康陽会グループ インフォメーション -

もの忘れ外来 始めました。



【診療日時(要予約)】毎週水曜日、金曜日 午後 14:00~16:00

※診療の30分前に来院し、問診票をご記入ください。

担当:認知症ケアサポート医

◆ご予約・ご相談は【受付時間9:00~17:00(月~金)】 ☎022-291-5191

もしかしたらと思ったら早めの受診を…

何回も同じことを
言うようになったなあ



父が大好きな趣味に
全く興味を示さなくなった



なんだか何も
やる気が起きない…



ご意見・ご要望・お問合わせはコチラまで

中嶋病院 地域医療連携室 ☎ renkei@nakajima-hs.or.jp

TEL 022-292-0820 FAX 022-292-0508

〒983-0835 宮城県仙台市宮城野区大槻15-27

◎ 社会医療法人 康陽会		
中嶋病院	☎ 022-291-5191	中嶋ケアプランセンター
介護老人保健施設けやき	☎ 022-257-2020	☎ 022-292-0507
介護老人保健施設コジーケア・ホーム	☎ 022-255-2525	コジーケアプランセンター
介護老人保健施設メープル小田原	☎ 022-267-5121	☎ 022-396-0965
仙台東部訪問看護ステーション	☎ 022-296-2055	ケアプランセンターメープル小田原
		☎ 022-267-5124
		岩切地域包括支援センター
		☎ 022-255-2524

◎ 社会福祉法人 康陽会		
特別養護老人ホーム J&B	☎ 022-291-2216	清水沼デイサービスセンター
介護付有料老人ホーム J&B	☎ 022-291-2217	☎ 022-291-2218
		グループホームやわらぎ
		☎ 022-292-2531
		グループホームJ&B小田原
		☎ 022-714-5088

広報誌についてのお問合わせ
中嶋病院 法人管理室
TEL 022-292-3277

TOPIC 1
Doctor's Pick up

5人に1人が糖尿病が糖尿病予備軍

第11回目のDoctor's Pick upは山下りか先生です。中嶋病院には7月に入職。患者さんの話をちゃんと聞いてくれる聞き上手な女子力高い先生です。

【インタビューアー..以下省略】まずは、ご自身の紹介と中嶋病院の担当の診療に関して教えてください。

【山下先生..以下省略】7月からこちらで内科を担当させて頂いていただいている山下りかと申します。糖尿病、高血圧症、高脂血症など代謝疾患や下垂体、甲状腺、副腎などの内分泌（ホルモン）の病気にも携わってきました。

現在は5人に1人が糖尿病が糖尿病予備軍と言われています。初期は症状がほとんど出ない方が多く、健診で指摘されても受診しない方が多いのが現状です。糖尿病は徐々に血管を老化させる恐ろしい病です。また、癌や認知症、骨粗鬆症になりやすいなどと言われてもいます。



【イ】糖尿病の治療には、インスリン注射が必要とお聞きしますが、実際どうなのでしょう。

【山】インスリン注射が嫌だと思われる方が多いと思いますが、糖尿病を放っておけばおくほど飲み薬ではコントロールできず、最初からインスリン注射が必要になる確率が高くなります。きちんと早く治療を

開始すれば食事療法や飲み薬で健康な人と同じように生活できる可能性が高くなりますので、健診で指摘された人は早く受診をしてください。

次に高血圧症ですが、ほとんどの人は遺伝や生活習慣に伴う「本態性高血圧症」ですが、10%程、手術などで治る可能性のある「原発性アルドステロン症」が隠れていると言われています。そのスクリーニング検査も行っています。その他、甲状腺疾患の検査や治療も行えます。

【イ】最後に、趣味をお聞かせください。

【山】趣味は料理やインテリアです。料理は糖尿病患者さんの食事を意識して自分でも玄米雑穀ご飯、雑穀パンを手作りしています。野菜が大好きで食べ過ぎて寝込んだこともある程です(笑)。自分のお腹が

かなり弱く、いろんな治療を試したことがあるので、消化器科の医者ではありませんが割と腸の不調の治療には詳しくなりました。以前はパソコンで絵を描くことが趣味だったので今でも似顔絵など得意です。こんな私ですが、よろしくお願ひします。



山下りか医師にインタビュー致しました。中嶋病院にはまだまだ様々なドクターがいます。次回もお楽しみに!!

Doctor's Profile
内科副部長
山下りか Yamashita Rika
<主な資格>
■日本内科学会認定内科医
■日本内分泌学会内分代謝科専門医
■日本内分泌学会内分代謝科指導医
■日本内科学会総合内科専門医

◇診察スケジュール◇

	月	火	水	木	金	土
A M	○	-	○	○	-	-
P M	○	○	○	-	●	-

AM/9:00-12:00 PM/14:00-18:00
●金曜日PMは糖尿病専門外来です

TOPIC 2
Nakajima Zoom up

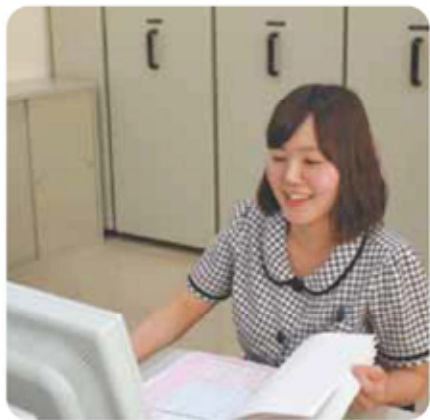
情報管理の側面で医療サービスの提供

診療情報管理室という、少し堅いイメージがありますが、皆様へより良い診療を行うための指標として院内に情報提供を行っています。今回は診療情報管理室の三橋さんにお話を伺います。

【Q】診療情報管理室では主にどんなことをされていますか？

【A】病院では日々、患者さんに関する個人情報、診療に関する情報、会計情報などの膨大なデータが各部署で発生します。

これらの情報が精度の高い記録として保存されるよう支援すると共に、そこから得られるデータ



を集計分析し、より良い診療を行うための指標として院内に情報提供を行います。また、診療実績をホームページ上に公開したり、厚労省や県へデータを提出するため業務も行っております。

【Q】「診療情報」とは具体的にどのようなものですか？

【A】扱っている「診療情報」の中に、例えば「病名」があります。病名には「J」世界共通のコードが決まっています。(1万個以上) それらを正確に付与することで、国内だけでなく、世界的な疾病統計ができます。

その他の業務では、診療記録の開示や、昨年から法制化した全国がん登録業務を行っております。全国がん登録はがんの患者さんのデータを全国的に収集し、部位別の予後情報等に役立てる取り

組みです。

現在は3名の診療情報管理士で業務を行っています。

病院としてより良い医療を提供できるように各部署への情報提供や患者さんへ正確でわかりやすい情報を還元できるように、努めてまいります。



医療連携施設のご紹介

テルウェル東日本(株)グループホーム・デイサービスひなたぼっこ



○グループホーム ひなたぼっこ
一人ひとりが笑顔でいられるように、ご家族様と中嶋病院在宅部門との連携で、より良いサービスを心がけています。

○デイサービス ひなたぼっこ
静かな住宅地に開所して12年。歌やレクリエーションを行いながら、日々ご利用者様と楽しく笑顔いっぱい過ごしています。

■住所/仙台市若林区五十人町77番2
☎022-212-2486 [グループホーム ひなたぼっこ]
☎022-212-2471 [デイサービス ひなたぼっこ]