



TAKE FREE  
ご自由にお取りください

2024 / 04  
vol. **46**  
中嶋病院 広報誌

中嶋病院がお届けする、地域の医療・健康・福祉介護を守る広報誌

# NAKAJIMA

連載 / NAKAJIMA TALK No.07 Special  
Doctor Interview

脳神経外科  
藤原 和則  
「頭痛外来 はじめます」

連載 / 毎日を美味しく、彩りよく、バランスよく  
なかじま kitchen News  
「果実酢さっぱりゼリー」

Info / 中嶋病院外来エリア改修工事中

新年度を新たな気持ちで  
新年度になり、新しい職員、改修して綺麗になったエリアでご利用の皆様をお迎えいたします。



## Information

### 中嶋病院外来エリア改修工事中

前年度から引き続き行われている改修工事において、ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。床、壁、天井など徐々に外来エリアの雰囲気が明るく変化しております。完成までもうしばらくご容赦くださいますようお願いいたします。



ご意見・ご要望・お問い合わせはコチラまで

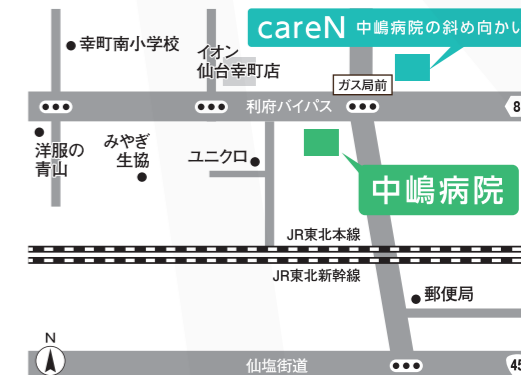
中嶋病院 [ 地域医療連携室 ] ✉ renkei@nakajima-hs.or.jp

〒983-0835 宮城県仙台市宮城野区大槻15-27

TEL 022-292-0820 FAX 022-292-0508

◎ 社会医療法人 康陽会  
中嶋病院 ☎ 022-291-5191 中嶋ケアプランセンター ☎ 022-292-0507  
介護老人保健施設けやき ☎ 022-257-2020 コジーケアプランセンター ☎ 022-396-0965  
介護老人保健施設コジーケア・ホーム ☎ 022-255-2525 ケアプランセンターメール小田原 ☎ 022-267-5124  
介護老人保健施設メール小田原 ☎ 022-267-5121 岩切地域包括支援センター ☎ 022-255-2524  
仙台東部訪問看護ステーション ☎ 022-296-2055 介護複合施設 careN ☎ 022-292-0520

◎ 社会福祉法人 康陽会  
特別養護老人ホームJ&B ☎ 022-291-2216 グループホームやわらぎ ☎ 022-292-2531  
介護付有料老人ホームJ&B ☎ 022-291-2217 グループホームJ&B小田原 ☎ 022-714-5088  
清水沼デイサービスセンター ☎ 022-291-2218 グループホームJ&B小田原2号館 ☎ 022-796-3362  
グループホームやわらぎ2号館 ☎ 022-290-9270



広報誌についてのお問い合わせ  
中嶋病院 [ 法人管理室 ]  
TEL 022-292-3277

中嶋病院 公式サイト  
<https://www.nakajima-hs.or.jp/>

公式SNS



### 新しい医師のご紹介

令和6年4月より、中嶋病院では今後より一層必要性が高まる脳神経外科、麻酔科、在宅診療の医師3名を迎えました。今回は脳神経外科 藤原医師よりご挨拶申し上げます。



## 01 気になる頭の症状、お気軽に頭痛外来へ

【インタビュー：以下省略】現在のお仕事と自己紹介をお願いいたします。

【藤原和則：以下省略】みなさま初めまして。4月から中嶋病院・脳神経外科に勤務しております。藤原和則と申します。

略歴を申し上げますと、1991年に秋田大学を卒業し、東北大学脳神経外科に入局しました。その後は石巻赤十字病院、磐城共立病院、仙台市立病院、八戸市立市民病院、国立仙台病院などを経て、本年3月までは岩手県一関市の岩手県立磐井病院・脳神経外科長として勤務しておりました。

【イ】中嶋病院の脳神経外科について教えてください。

【藤】中嶋病院の脳神経外科には、昨年3月までは仙台医療センター一名誉院長の櫻井先生が、そして昨年4月からは同名誉院長の上之原先生がご勤務されています。小生も医療センター(当時は国立仙台病院)時代は櫻井先生や上之原先生から厳しくも暖かい指導を受けました。そして当時、患者紹介で本当に困った時に中嶋病院(現中嶋会長)に何度も助けて頂きました。

これまでは脳外科急性期医療(救急対応、手術など)に携わって参りましたが、今後は回復期医療や、外来診療、特に頭痛診療などにも取り組んで参りたいと考えています。

【イ】藤原先生は日本頭痛学会認定専門医・指導医ということですが。

【藤】現時点で仙台市在住の頭痛専門医は10名となっています。そして宮城野区内の市中病院では当院が唯一でありますので、もしも頭痛でお悩みの患者さんがおられましたら、是非ご紹介いただければ幸いに存じます。

【イ】メッセージをお願いします。

【藤】まだまだ新しい環境に戸惑ってばかりですが、一日も早く適応して、当地での地域診療に微力ながらも貢献して参りたいと考えております。何卒よろしくお願いいたします。

認定頭痛  
専門医リスト



2024 5/7(火) ~

# 「いつもの頭痛」 当たり前になってませんか?

社会医療法人 康陽会 中嶋病院

頭痛薬  
飲みすぎて  
いるかも

頭痛で休日が  
楽しめない

頭痛で仕事に  
集中できない

生理痛の  
頭痛がひどい

季節の  
変わり目に  
頭痛がある

長年偏頭痛で  
悩んでいる

上のような頭痛に関するお悩みや不安をお持ちの方は一度ご相談ください

# 頭痛外来

日本頭痛学会認定専門医・指導医 藤原和則

医学博士(東北大学) / 日本脳神経外科学会専門医

頭痛外来 毎週火曜日 14:00~16:00 毎週水曜日 14:30~16:00  
(予約優先) TEL.022-291-5191



## 中嶋病院 栄養科通信 vol.4

### 「果実酢さっぱりゼリー」

これからジメジメの季節になると食欲も落ちこみがちですが、さっぱりと食べられるデザートレシピです。

### 中嶋 kitchen recipe

その他、栄養コラムや新しい栄養科のメンバーをご紹介します!QRコードを読み込んでご覧ください→

(中嶋病院 栄養科)



### 医療連携施設ご紹介

#### 特別養護老人ホーム せんじゅ

人権と生命の尊厳を限りなく大切に、利用者様中心の介護・保育を目指し福祉サービスの向上に努めることを理念にし、利用者様個々の生活スタイルを大切に、家庭的な毎日をご過ごせるようサポートします。令和4年度に多床室の個室化を図り、4人部屋ながらプライバシーが保たれた環境となっています。

また全床に見守り機器を設置し、利用者様の安全確保と職員の負担軽減に繋がっています。



[住所] 〒981-0953 宮城県仙台市青葉区西勝山14-10 [TEL] 022-277-9455