

**TOPIC  
1**  
**Doctor's  
Pick up**

# 『ゼイゼイ』『ヒューヒュー』 その咳、気をつけて！

第7回目のDoctor's Pick upは西牧ちはる医師です。平成10年より中嶋病院入職。毎日の内科診察の中で「予防医学」の重要性を追求しつづけ、呼吸器科やアレルギーなどにも長けている先生です。



第7回目のDoctor's Pick upは西牧ちはる医師です。平成10年より中嶋病院入職。毎日の内科診察の中で「予防医学」の重要性を追求しつづけ、呼吸器科やアレルギーなどにも長けている先生です。

気道に炎症を起こし気道が狭くなつて咳の発作が起ります。温度差、たばこの煙、過動、飲酒、ストレス、ハウスダストなどに過敏となり症状が出ます。かぜに併発して起ることが多く、かぜをひいた後に数週間以上咳が続く場合、この病気が疑われます。

患者数は年々増加していて、特にアレルギーのある人に多く女性に多い傾向があります。再発を繰り返すこともしばしば認められます。

喘息との違いは、ゼイゼイ・ヒュー・ヒューといった喘鳴や呼吸困難、痰などの症状がほとんど出ないことです。

かぜは良くなつたのに咳が治らないという症状が、数週間以上続いたら咳喘息かもしれません。

咳喘息は慢性的な咳が続く気管支の病気です。一般的な喘息と同じで、

ときは、病院を受診し検査を受け下さい。検査で咳喘息と診断されたものなどの吸入で治療配合されたものなどで治療します。数週間続ける必要があります。

入ステロイド薬と気管支拡張薬の配合されたものなどで治療します。

咳喘息は自然に治ることもありますが、約30%の方が喘息に移行するともいわれています。早い段階で薬を使用し気道の炎症を抑えることができます。

かぜ薬や抗生素などは効かず、気管支拡張薬などで症状の改善が認められます。気になる症状が続く

今日は、西牧ちはる医師にインタビューしました。中嶋病院にはまだまだ様々ドクターがいます。次回もお楽しみに！

【Q】最後に一言お願いします。

【A】入院される患者様は高齢の方や、持病を抱えていたり認知症などで退院後の日常生活へ大きな不安を抱いている方も多くいらっしゃいます。私たち看護師は、あらゆる健康レベルにある患者様の立場に立つて、医師・薬剤師・リハビリスタッフ・栄養士の他、福祉サービス等とも連携を深め、患者様やご家族が安心して退院できるような看護を提供していきます。

アースサポート株式会社

介護付有料老人ホームクオリア仙台大和町・クオリア仙台高砂では中嶋病院在宅部門での訪問診療・緊急時の協力医療機関として大変お世話になっています。当社では仙台市内3ヶ所にて介護付有料老人ホームを開設している他、デイサービス・訪問入浴・訪問介護事業所・居宅支援事業所等宮城県内をはじめ全国46都道府県でサービスを提供しております。今後も「皆様に寄り添ったケアの実践」「生き甲斐支援・応援」を実践してまいります。

◎介護付有料老人ホーム

- クオリア仙台大和町 仙台市若林区大和町5-30-25 / ☎022-782-5711
- クオリア仙台高砂 仙台市宮城野区福室3-24-18 / ☎022-387-1300
- クオリア仙台富沢 仙台市太白区大野田4-7-14 / ☎022-308-6711

**TOPIC  
2**  
**Nakajima  
Zoom up**

## 「チーム医療」「教育環境」「笑顔の看護」



中嶋病院看護部では、日々どんな想いで患者様のケアにあたっているのでしょうか。5階主任村上厚子さんにインタビューしてみました。

【Q】中嶋病院看護部について教えてください。

【A】約90名の看護師が一般病棟・回復期リハビリ病棟・外来・手術室・在宅部門・地域医療連携室に分かれています。職場環境も良く、子育てをしながら働いている職員は半数以上おり、お互いを思いやりいつも笑顔で楽しく看護を提供できる職場となるよう心がけています。

【Q】どのような症状の患者様がいらっしゃいますか？

【A】入院では、救急告示病院として、肺炎や腹痛、外科的疾患で入院される患者様の受け入れを速やかに行っています。中でも大腿骨頸部骨折の患者



様が多く、県内でも一番多い入院数となっています。看護師は医師の指示のもと、手術前後の処置や痛みのコントロール、身の回りのお世話を十分に行い、手術後は早期の離床を目指すなど、その時々にあたたかケアを提供しています。

【A】最後に一言お願いします。

【A】入院される患者様は高齢の方や、持病を抱えていたり認知症などで退院後の日常生活へ大きな不安を抱いている方も多くいらっしゃいます。私たち看護師は、あらゆる健康レベルにある患者様の立場に立つて、医師・薬剤師・リハビリスタッフ・栄養士の他、福祉サービス等とも連携を深め、患者様やご家族が安心して退院できるような看護を提供していきます。

Q
産休予定者多数のため  
看護師募集

私たちと一緒に働いていただける看護師さんを募集しています。プリセプターシップ・サポート体制を整えていますので、ブランクのある方も安心して働ける環境です。まずはお気軽にご相談ください。

**勤務** 一般病棟・回復期リハビリ病棟・外来・手術室

**給与** 資格・経験を考慮し、当院規定により優遇いたします。  
賞与: 4.2ヶ月(+a) 6月・12月

**夜勤** ◆一般病棟 3交代制: 7,250円/一回(夜勤・深夜)  
◆回復期リハビリ病棟 2交代制: 13,000円/一回  
◆外来: 当直 13,000円/一回 準夜: 6,500円/一回

**保育園** あり **社宅** あり **研修制度** あり

**その他** 早番・遅番の体制を取っていますので時間外勤務はほとんどありません。現在はママさんナースが多数活躍中。有給取得率も高いです。独身者もプライベート充実!!

**連絡先** E-mail: info@nakajima-hs.or.jp  
TEL: 022-292-0047 (担当/総務課 金田一)