TAKE FREE
ご自由にお取りください

2023/07
vol.42
中嶋病院 広報誌

中嶋病院がお届けする、地域の医療・健康・福祉介護を守る広報誌

NAKAJIMA

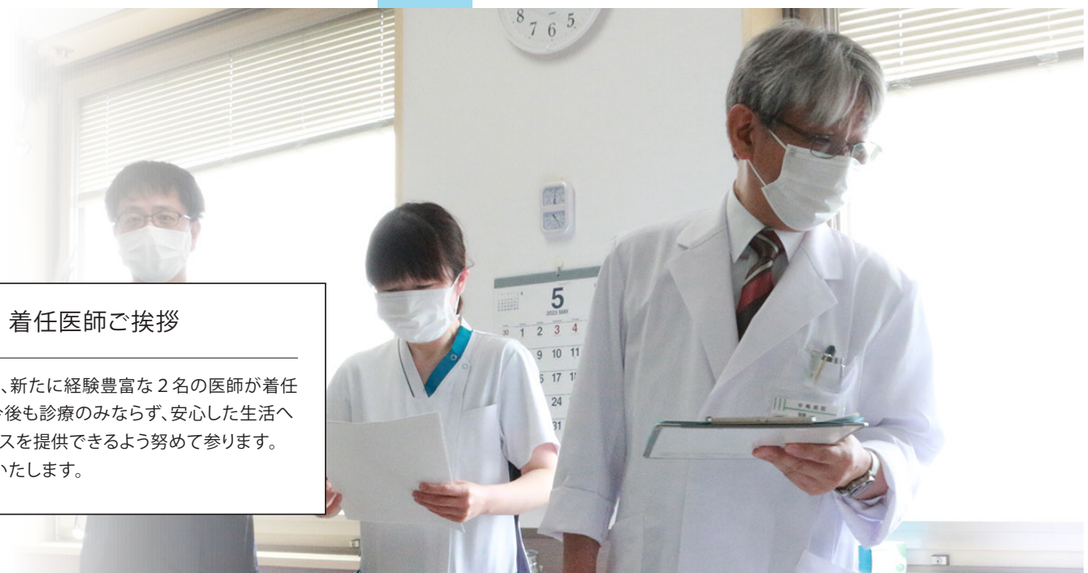
連載
NAKAJIMA TALK No.03 Special
Doctor Interview

脳神経外科
上之原 広司

回復期リハビリテーション
坂本 宣英

連載
毎日を美味しく、彩りよく、バランスよく
今月のなかじまきっちん
「長芋の海鮮クリーミーコロッケ」

Info
中嶋病院グループ デイサービス・デイケアのご紹介



着任医師ご挨拶

当院では今年度、新たに経験豊富な２名の医師が着任いたしました。今後も診療のみならず、安心した生活へつながるサービスを提供できるよう努めて参ります。よろしくお願いいたします。

Information

中嶋病院グループ デイサービス・デイケアのご紹介

当グループのデイ施設をご紹介♪随時見学、体験も受付中です！

通所介護 けやき

先進的な機器、
トレーニングマシーンを使用した運動、
完全個別の入浴。
時代に沿った新しいカタチの
デイサービスです。

（宮城野区東仙台）
TEL (022) 292-0520

清水沼 デイサービスセンター

釣りやドライブ、
庭での活動などアクティブな
イベントを豊富に実施しています。

（宮城区清水沼）
TEL (022) 291-2218

通所リハビリテーション けやき

自立支援プログラムで
メニュー豊富なリハビリを実施。
こだわりのお食事も自慢です。

（宮城野区東仙台）
TEL (022) 292-0520

通所リハビリテーション コジー・ケアホーム

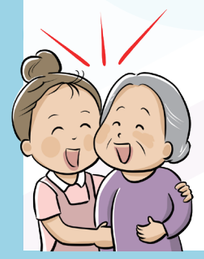
自然の中で季節を感じながら
過ごせる開放感のあるフロア。
中庭では庭いじりや散歩も楽しめます。

（宮城野区岩切）
TEL (022) 255-2525

通所リハビリテーション メープル小田原

都会の喧騒を感じさせない
「都会のオアシス」で趣向を
凝らしたイベントを実施しています。

（青葉区小田原）
TEL (022) 267-5121



お気軽にご相談ください!!

ご意見・ご要望・お問い合わせはコチラまで

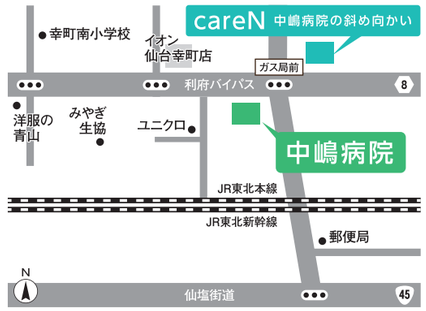
中嶋病院 [地域医療連携室] renkei@nakajima-hs.or.jp
〒983-0835 宮城県仙台市宮城野区大梶15-27
TEL 022-292-0820 FAX 022-292-0508

◎ 社会医療法人 康陽会

中嶋病院	☎ 022-291-5191	中嶋ケアプランセンター	☎ 022-292-0507
介護老人保健施設けやき	☎ 022-257-2020	コジーケアプランセンター	☎ 022-396-0965
介護老人保健施設コジーケア・ホーム	☎ 022-255-2525	ケアプランセンターメープル小田原	☎ 022-267-5124
介護老人保健施設メープル小田原	☎ 022-267-5121	岩切地域包括支援センター	☎ 022-255-2524
仙台東部訪問看護ステーション	☎ 022-296-2055	介護複合施設 careN	☎ 022-292-0520

◎ 社会福祉法人 康陽会

特別養護老人ホームJ&B	☎ 022-291-2216	グループホームやわらぎ	☎ 022-292-2531
介護付有料老人ホームJ&B	☎ 022-291-2217	グループホームJ&B小田原	☎ 022-714-5088
清水沼デイサービスセンター	☎ 022-291-2218	グループホームJ&B小田原2号館	☎ 022-796-3362
		グループホームやわらぎ2号館	☎ 022-290-9270



広報誌についてのお問合わせ
中嶋病院 [法人管理室]
TEL 022-292-3277

中嶋病院 公式サイト
https://www.nakajima-hs.or.jp/

公式SNS
中嶋病院 Instagram
リハビリテーション部 Instagram
中嶋病院 Youtube

01

宮城野区の医療連携に尽力したい

【インタビュアー：以下省略】現在のお仕事と自己紹介をお願いいたします。

【上之原広司：以下省略】皆様こんにちは。2023年4月より中嶋病院顧問としてお世話になっている脳神経外科の上之原広司（うえのはらひろし）です。

東北大学医学部を卒業後、東北大学脳神経外科医局に入局、脳神経外科助手を経て国立仙台病院に赴任、脳神経外科部長、救命救急センター部長として脳神経外科、救急科の充実を図ってきました。救急医、集中治療医の確保、Drヘリ導入・運航整備を行いました。令和2年からは院長として病院運営に当たり、特に新型コロナウイルス感染症患者受け入れと平常診療の両立に苦慮いたしましたが何とか乗り切りました。専門は脳卒中の救急、脳腫瘍の手術治療です。

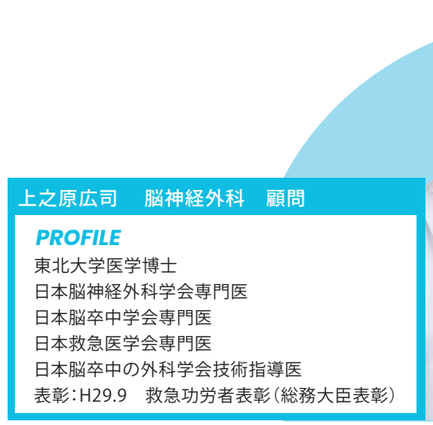
【イ】中嶋病院は、どのような印象ですか。

【上】若いころから脳卒中あるいは外傷救急における患者対応で中嶋病院には大変お世話になってきました。

宮城野区において救急医療から回復期さらには介護施設を展開し地域包括医療を担う中嶋病院グループと3次救急医療機関である仙台医療センターが良好な連携をできるよう尽力したいと考えています。個人的には急性期医療に従事してきましたが、慢性期、介護にも対応し、脳神経外科外来、病棟、施設での診療を担当していけるよう勉強していきます。

【イ】ありがとうございます。少し、プライベートなことになりますが、趣味などお聞きできますか。

【上】趣味は旅行、スキー、芸術鑑賞、先日も多賀城の東北歴史博物館で奈良唐招提寺所蔵の鑑真和上の坐像を見てまいりました。これからやりたいこととしては週末の田舎暮らし（海・山）などを夢見ています。英気を養い日常診療に生かして行きます。どうぞよろしくお願いいたします。



上之原広司　脳神経外科　顧問

PROFILE
東北大学医学博士
日本脳神経外科学会専門医
日本脳卒中学会専門医
日本救急医学会専門医
日本脳卒中の外科学会技術指導医
表彰：H29.9　救急功労者表彰（総務大臣表彰）

02

退院後、生活が充実したものとなるように

【インタビュアー：以下省略】現在のお仕事と自己紹介をお願いいたします。

【坂本先生：以下省略】今年4月より6階回復期リハビリテーション病棟で勤務しております。前職は市内の総合病院で、外科部長をしておりました。出身は福島県いわき市で、東北大学卒業後は白河厚生総合病院、東北大学第1外科、仙台オープン病院、東北労災病院他で外科医として勤務してきました。専門は消化器外科です。

中嶋病院には、大学病院勤務の平成5年に短期出張で勤務しており、その後も当直や土曜日の外来診療で勤務していたことがあります。昨年秋に中嶋会長よりお声をかけていただき、約8年ぶりに中嶋病院で働くことになりましたが、紙カルテから電子カルテヘシステムの大きな変更に戸惑っています。

【イ】回復期リハビリテーションの印象はありますか？

【坂】30年以上外科医として勤務してきましたが、リハビリテーションと全く無縁というわけではなく、手術患者様の術後リハビリテーションなどでPT、OT、STといったスタッフと関連することあり、医師向けの「リハビリテーション講座」や「がんのリハビリテーション研修会」といった講習会にも早くから参加していました。今後回復期リハビリテーション病棟で勤務するにあたり、病棟の本来的特徴と目的に沿って、専従医に求められる期待に応えられるように、専門の知識や経験を有した整形外科、脳外科、内科の先生方にご指導いただきながら診療にあたっていきます。

【イ】メッセージをお願いします。

【坂】リハビリテーションによって患者様の日常生活動作を向上させると共に、退院後の生活が少しでも充実したものになるように病棟、病院全ての職員と連携して頑張っていきますので、よろしくお願いします。

坂本宣英　回復期リハビリテーション　部長

PROFILE
外科認定医
消化器外科認定医
ＴＮＴ認定
マンモグラフィ読影認定医

なかじまきっちん レシピ公開します！

長芋の海鮮クリーミーコロッケ　栄養量 エネルギー299kal 蛋白14.5g 脂質14g塩分0.2g（一人当たり）

これからの季節、暑くてジメジメしているから揚げ物はちょっと・・・・
という時でもサクッと食べられる食べ応え満点のコロッケレシピです!!

POINT
・具材は、電子レンジで2分加熱
➡加熱しすぎず、ある程度まとめやすい硬さになるまで。とろとろであればあるほど、クリーミーな仕上がりになります。

詳しい作り方は右のQRコードを読み込んでご覧ください　（中嶋病院 栄養科）

医療連携施設ご紹介

介護付有料老人ホーム アースサポートクオリア仙台富沢

介護付有料老人ホームクオリア仙台富沢は中嶋病院在宅部門での訪問診療・緊急時の協力機関として常に連携をとっております。当社は訪問入浴・訪問介護・デイサービス・居宅介護支援事業所等宮城県内をはじめ全国46都道府県でサービスを提供しております。すべての人々の「生きがい支援」をモットーに高質なサービスを追求してまいります。

[住所] 〒982-0014 宮城県仙台市太白区大野田４丁目7-14　[TEL] 022-308-6711