

# なかじま

社会医療法人  
康陽会

TAKE FREE  
2016年  
09月発行 vol.05

ご自由にお持ちください  
[中嶋病院 地域医療連携室 広報誌]

**TOPIC 1** Doctor's Pick up - 外科部長 阿部 永 -

**TOPIC 2** Nakajima Zoom up -『「食」にこだわる栄養科』-



## 《中嶋病院 栄養科のご紹介》

病院の食事は治療の一環として患者様に提供されています。

中嶋病院の栄養科では患者様の症状に応じた適切な食事を提供し、  
疾病的回復を図ることを目的として「指導・嗜好・衛生・安全・適温・  
適時」等で常に検討、改善を心がけています。

なかじまkitchen  
イベントメニューを  
公開中!!  
[eiyo-nakajima.seesaa.net](http://eiyo-nakajima.seesaa.net)

広報誌についてのお問い合わせ  
中嶋病院 [ 法人管理室 ]  
TEL 022-292-3277

## 中嶋病院 地域連携の集い

中嶋病院からのお知らせ

日頃より大変お世話になっております法人、病院関係者の皆様に向けて、  
昨年11月にも行いました「中嶋病院 地域連携の集い」を今年度も開催する運びとなりました。  
今年度は、外部講師による講演会と情報交換会をご用意しております。  
皆様のご参加心よりお待ち申し上げます。

日時 11月2日 水  
19:00~21:00

日時 江陽グランドホテル [4F 銀河の間]  
・JR仙台駅から徒歩13分  
・地下鉄南北線「広瀬通駅」西1出口前

内 容 ■ 小松易氏 講演会  
講演 「仕事も職場も変わる!  
片づけの習慣」  
■ 情報交換会

本会の参加についてはあらためてご案内申し上げます

[お問い合わせ先] 中嶋病院 地域医療連携室  
TEL 022-292-0820 (担当／東海林)



かたづけを通じて人生を  
変えるコンサルティング

■日本初の「かたづけ士」

スッキリ・ラボ 代表  
こまつ やすし  
小松 易氏

大学在学中にアイルランドへ留学し、トランク1つで生活できたことに衝撃を受けて帰国。物を持たない自由と幸せを実感し、自然とかたづけに意識が向くようになる。  
大学卒業後は建設会社に入社し、現場でかたづけの重要性を学ぶ。その後、プライベートで知人にかたづけを教える、かたづけのさらなる可能性を実感する。  
2005年9月に「スッキリ・ラボ」を開業。経営者向けコンサルティング、企業研修、講演などを通じて、これまで延べ2500人以上に指導する。

■著書  
『たった1分で人生が変わる片づけの習慣』(中経出版)  
『「すぐやる人」になる1分片づけ術』(日経ビジネス人文庫)他



ご意見・ご要望・お問合わせはコチラまで

中嶋病院 [ 地域医療連携室 ] [renkei@nakajima-hs.or.jp](mailto:renkei@nakajima-hs.or.jp)  
TEL 022-292-0820 FAX 022-292-0508  
〒983-0835 宮城県仙台市宮城野区大槻15-27

◎ 社会医療法人 康陽会  
中嶋病院 022-291-5191  
介護老人保健施設けやき 022-257-2020  
介護老人保健施設コジーケア・ホーム 022-255-2525  
介護老人保健施設メープル小田原 022-267-5121  
仙台東部訪問看護ステーション 022-296-2055  
中嶋ケアプランセンター 022-292-0507  
コジーケアプランセンター 022-396-0965  
ケアプランマーブル小田原 022-267-5124  
岩切地域包括支援センター 022-255-2524

◎ 社会福祉法人 康陽会  
特別養護老人ホーム J&B 022-291-2234  
ケアハウス J&B 022-291-2217  
清水沼デイサービスセンター 022-291-2218  
グループホームやわらぎ 022-292-2531  
グループホームJ&B小田原 022-714-5088



## TOPIC 1 Doctor's Pick up

# －患者様の要望に合わせ、3～4日の週末入院で手術が可能です－

お腹の内部を観察できる物まで実用化が進んでいます。

【イ】どんな病気が腹腔鏡で治療できるのでしょうか？

【阿】胆囊摘出術や早期胃癌、大腸癌、そしてもちろん虫垂炎、腹壁瘢痕ヘルニアなども腹腔鏡手術で治療を行っています。

第5回目のDoctor's Pick upは阿部永(あべひさし)医師です。体への負担が少なく患者様へのメリットの多さから、年々盛んになつていてる腹腔鏡手術についてお話を伺いました。

【インタビュアー】以下省略】腹腔鏡って何ですか？

【阿部先生】以下省略】腹腔鏡は胃カメラや大腸ファイバーなどと同様な内視鏡の一種で、元々はお臍辺りから挿入してお腹の内部を観察するためのものでした。日本では1990年代後半から手術にも使われています。現在、腹腔鏡は直径5mm程の細型のものから、三次元で

【イ】腹腔鏡手術と開腹手術をくらべた時のメリット・デメリットを教えてください。

【阿】腹腔鏡手術は開腹手術に比べて、術後の傷が小さく、その分入院期間が短く、社会復帰が早くなります。しかし腹腔鏡手術はお腹の中という閉鎖空間内の作業であるために制限が生じる場合があり、その際は開腹手術を選択します。具体的には、急性胆囊炎などで発症早期の場合は腹腔鏡手術で摘出を試みますが、炎症から数週間が経ち

【イ】実際に手術する場合のスケジュールはどのようになるのでしょうか？

【阿】手術についての説明や安全に手術を行うための検査などが事前に必要とはなりますが、胃や大腸など術前に下剤の処置を必要とする場合には手術の1～2日前に、胆石症など下剤処置が必要のない場合は当日入院していただいている。胆石症は金曜日の午前に入院し、午後に手術する事が多く、2日後の日曜日には退院していただ

ける方がほとんどです。

説明的な話になつてしましましたが(笑)、お話しした通り外科手術は過去のイメージより大分進歩していて、痛みも少なく治療も短期で済む病気が増えています。早期発見できるかが鍵になりますので、少しでも不安のある方は是非私の外来を受診して御相談下さい。午後であれば待ち時間も短いと思います。もちろん御紹介での御相談もお受けいたします、よろしくお願ひいたします。



◆仙台市より表彰を受けられた  
そうですが…。

◆中嶋病院の給食は直営化された  
そうですが、どのように変わられたのですか？

◆業務の中では栄養指導もされて  
いると思いますが、どのような事をされていますか？

病気を治すひとつの手段として食生活を見直し治療に役立てるよう栄養面でのサポートをしています。患者さんそれぞれの日常生活に合わせた栄養指導を第一に考え提案させていただきます。

## TOPIC 2 Nakajima Zoom up

### －食事を通して、メディカルサポート－

中嶋病院の給食は評判が良く、お褒めの言葉を聞く事が多いためですが、今回は栄養科主任瀬川さんにお話を伺います。

平成27年度 仙台市保健所公衆衛生関係功労者表彰をいただきました。食事指導、病院食の献立、また若切地域包括センターの元気応援教室での、食事に関する介護予防の講演の評価をいただきました。

◆業務の中では栄養指導もされて  
いると思いますが、どのような事をされていますか？

病気を治すひとつの手段として食生活を見直し治療に役立てるよう栄養面でのサポートをしています。患者さんそれぞれの日常生活に合わせた栄養指導を第一に考え提案させていただきます。

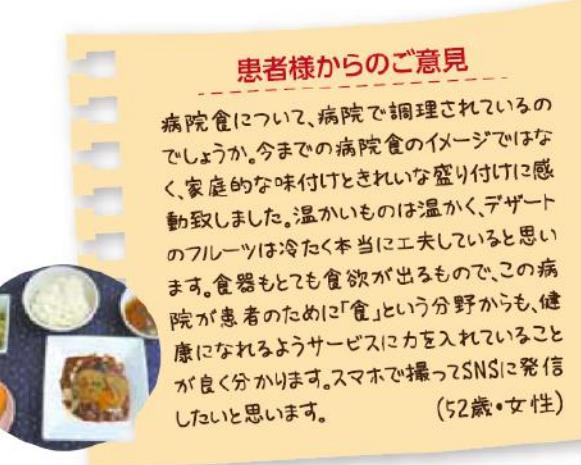
◆中嶋病院の給食は直営化された  
そうですが、どのように変わられたのですか？

業者との委託契約で制約がある中より良い食事を提供するよう努力してきました。7月からの直営化では、中嶋病院職員の調理師・調理スタッフのもの、衛生面を管理しながら中嶋病院独自の食事が提供できるようになりました。職員皆で連携し、喜んでいただける食事の提供にはりきっています。

◆業務の中では栄養指導もされて  
いると思いますが、どのような事をされていますか？

病気を治すひとつの手段として食生活を見直し治療に役立てるよう栄養面でのサポートをしています。患者さんそれぞれの日常生活に合わせた栄養指導を第一に考え提案させていただきます。

月に2度の選択メニュー、1度の行事食を提供しています。事務長のフェイスブックで行事食を紹介したら、「入院したらこれを食べられるのですか?」とコメントが入り困ったようです(笑)。食事は日常生活で重要な楽しみの一つであり、同時に体に必要な栄養を取り入れるために欠かせない一つでもあります。栄養面を管理しながら、大切な楽しみを味わつて頂き喜びを感じていただける食事を今後も提供して参ります。



**医療連携施設のご紹介**

**株式会社 ここみケア**

通所介護、訪問介護、リハビリなど宮城県内に23ヶ所の施設を展開しています。介護のことならなんでも相談できる「介護の相談窓口」として、地域の皆様をサポートいたします。お客様に必要なサービスを確実に提供し、笑顔と感動があふれる生活を取り戻し、皆さまの生活をしっかりと「お譲りすること」が私たちの使命です。

<http://www.cocomi.co.jp/>

■住所／宮城県仙台市青葉区中央2丁目9番27号 プライムスクエア広瀬通14階 ■TEL／022-397-8783(代)

#### ◆阿部先生の外来診療スケジュール◆

診療時間	月	火	水	木	金	土・日
A.M 9:00~12:00	-	○	-	○	○	-
P.M 2:00~6:00	-	○	-	○	○	-

※ 手術・救急受付等の都合により別な医師が対応させて頂く場合がございます、御了承下さい。お電話での事前確認をお勧めしております。

◎詳しく述べ  
中嶋病院 外科 検索 で検索