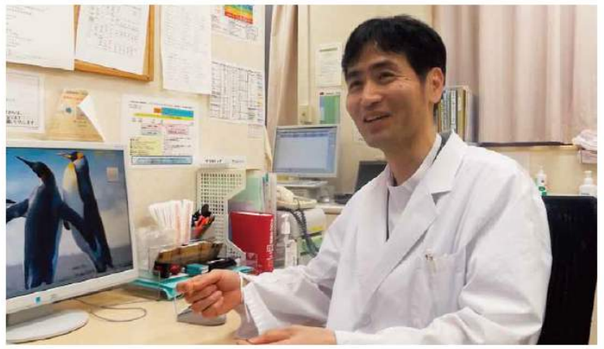
TOPIC 1

Doctor's Pick up

「自分の家族だったらどう診療するか？」

第2回目のDoctor's Pick upは縄田淳(なわたじゅん)医師です。平成20年4月より中嶋病院に入職。非常に穏やかな先生で患者さんばかりでなく、職員からもとても人気のある先生です。



【インタビュアー：以下省略】循環器内科ではどのような疾患を診療するのですか？

【縄田先生：以下省略】循環器は血液を運ぶ器官、すなわち心臓と血管です。心臓疾患としては狭心症・心筋梗塞などの冠動脈疾患のほか、不整脈、弁膜・心筋症などがあります。一方血管の疾患といえば、動脈瘤や閉塞性動脈硬化症などが挙げられますが、主な原因が動脈硬化ですので、その危険因子となる高血圧、高脂血症、糖尿病まで幅広く診療いたしております。

東北大学病院循環器内科に勤務していた時は、主に弁膜症、心筋疾患、先天性心疾患、肺血管疾患の診療を行っていました。

【イ】どのような時、循環器内科を受診すれば良いですか？

【縄】よくある症状としては、胸痛、動悸、息切れですね。

むくみもよく見られる症状で心不全の際に見られますが、一方で腎臓、肝臓、膝関節症など様々な疾患でも出現するため、検査にて鑑別する必要があります。

慢性の咳は、喘息などの肺疾患で見られますが、心不全や不整脈でも出現する時があります。このような症状がある場合は、循環器内科の受診をご検討ください。

【イ】日常診療を行う上で、何を心がけていますか？

【縄】「負担の少ない検査で確実に診断し、早くそして安全に治療する。」

これは、多くの患者さんが望むところだと思います。しかし残念ながら、1回の診察では診断に至らないこともまれではありません。治療についても、手術やカテーテル治療となれば、少なからずリスクを伴います。お薬にしても、強い薬、副作用の多い薬など様々です。

そのような時は「自分の家族だったらどう診療するか？」を考えるようにしています。個人やそのご家族の生活習慣などによって、どのような検査・治療を選択するかは異なりますので、一緒に考え、最善な方法を見つけていけたらと思っています。

【イ】自分の健康法を教えてください。

【縄】まず歩くことです！朝夕マイカー通勤で、普通に1日仕事を終えると、4000歩程度にしかなりません。1日10000歩以上歩くと、メタボや動脈硬化を抑制することができるという報告があります。毎日はなかなか難しいので、週3日10000歩を目標にしています。最近は犬にウォーキングのお供をしてもらっています。

【イ】最後に一言

【縄】医学は日々進化を遂げています。最近では、テレビでも多くの医学情報番組が放送されており、個人の健康意識も高まっています。私も、自分の知識を日々更新して、最善の治療が提供できるよう努力していきたいと思います。

循環器内科部長　縄田 淳

東北大学医学博士
日本内科学会総合内科専門医

詳しくは 中嶋病院 循環器内科 検索 で検索

TOPIC 2

Nakajima Zoom up

ー心も体も不安解消、スペシャリストが答えますー

当院では、患者様の早期の回復を目指し、医師・看護師とともに、多くのリハビリスタッフが連携しております。リハビリのいろはを直接伺ってみました。

【Q】リハビリでどんな効果があるの？やらなかったらどうなっちゃうの？

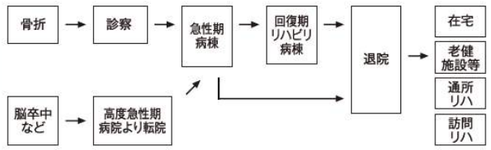
【A】ベッドで長期にわたり安静にしていると、知らないうちに下肢の筋力が委縮したり、関節が硬くなる事があります。そうすると、「起きられない」「歩く事が出来ない」などの状況が起こります。それを防ぐためにリハビリを行う必要があります。

【Q】リハビリって入院中だけでいいの？

【A】入院中に培った機能を維持していくことが大切です。退院時に自主訓練の指導をしていきます。また、退院後も外来のリハビリや、通院が大変な方には介護保険を利用しての通所リハビリ、訪問リハビリがありますので、リハビリはできる限り継続していきましょう。

中嶋病院リハビリテーション科の特色

症状や必要に応じ急性期病棟や回復期リハビリ病棟で専門的なリハビリテーションを実施し退院までの一貫したケアを行います。



◎ 回復期リハビリ病棟とは・・・・

急性期を脱した脳卒中や大腿骨・脊柱骨折等の方々を対象とした病棟です。（発症後の期間や症例により対象とならない場合もあります）詳しくは別紙ご案内をご確認ください。

◆中嶋病院の取り組み

リハビリ介入時、家屋状況や入院前の生活動作の聞き取りをしており、早い段階から元の生活に戻れるように意識してリハビリを提供しています。

　また、地域医療連携室にリハビリスタッフが在籍しているため、ご家族様やケアマネージャー様にリハビリ見学の機会を設け、患者様のリハビリ状況を説明しています。その際、退院後の生活についてや介護保険サービスの説明などもさせて頂きます。関連施設も充実しておりますので、デイケアや訪問リハビリ等の支援への移行も行っております。

様々な不安を早期に解消していき、患者様やご家族様が安心して退院日を迎えられるよう、今後もスタッフ一同取り組んでまいります。

医療連携施設のご紹介

社会福祉法人 敬長福祉会 様

■住所／仙台市若林区遠見塚1-14-30
■TEL／022-286-2591

地域密着型特別養護老人ホームチアフル古城がオープンしました！

和を基調とした家庭的で落ち着いた雰囲気の造りとなっております。

連絡先一覧

■特別養護老人ホームチアフル遠見塚
TEL／022-286-2591
■遠見塚デイサービスセンター
TEL／022-286-3798
■遠見塚居宅介護支援センター
TEL／022-286-3879
■遠見塚地域包括支援センター
TEL／022-781-3877
■地域密着型特別養護老人ホーム
チアフル古城（定員長期29名・短期10名）
TEL／022-766-8177